

LEADERSHIP JOURNAL

Das *Leadership Journal* ist ein persönliches Reflexionswerkzeug. Es unterstützt dabei, Erlebnisse, Entscheidungen und Führungserfahrungen regelmässig zu hinterfragen, daraus zu lernen und bewusst weiterzuentwickeln. Ob täglich oder wöchentlich angewendet – das Journal fördert Selbstführung, Lernfähigkeit und Klarheit in der eigenen Rolle. Es schafft Raum für ehrliche Innenschau und konkrete Entwicklungsschritte im Führungsalltag.

1

Zeitfenster schaffen

Nimm dir täglich oder wöchentlich bewusst ein paar Minuten Zeit für dein Journal – idealerweise zu einem festen Zeitpunkt, etwa am Ende des Arbeitstags oder am Ende der Woche. Der Schlüssel liegt in der Regelmässigkeit, nicht in der Länge einzelner Einträge.

2

Reflexionsfragen beantworten

Nutze die Reflexionsfragen, um deine Gedanken zur eigenen Führungspraxis festzuhalten. Das strukturierte Format hilft dir, relevante Themen zu fokussieren, Muster zu erkennen und dein Führungsverhalten besser zu verstehen – ohne grossen Aufwand.

3

Impuls festhalten

Am Ende jedes Eintrags leitest du für dich einen kleinen Fokus für den nächsten Tag oder die nächste Woche ab. So entsteht eine Verbindung zwischen Reflexion und Praxis – und deine Führung wird bewusster, klarer und wirksamer.

4

Entwicklung analysieren

Wenn du dein Journal über mehrere Wochen führst, kannst du Rückschlüsse auf deine Entwicklung ziehen: Was wiederholt sich? Was verändert sich? Wo wächst du – und wo braucht es Aufmerksamkeit? Nutze dein Journal auch, um deinen eigenen Lernprozess zu dokumentieren.

LEADERSHIP JOURNAL

WAS HABE ICH DIESE WOCHE GUT GEMACHT?

WIE GEHE ICH MIT HERAUSFORDERUNGEN UM?

WAS HABE ICH ÜBER MEIN TEAM/MICH GELERNT?

WO HABE ICH BEWUSST GEFÜHRT – WO REAGIERT?

WAS NEHME ICH MIR ALS NÄCHSTE SCHRITTE VOR?