

STÄRKENPROFIL

Das *Stärkenprofil* hilft dabei, die individuellen Stärken der einzelnen Teammitgliedern sichtbar und für die Zusammenarbeit nutzbar zu machen. Das Tool basiert auf dem Ansatz, dass Teams besonders wirksam arbeiten, wenn sie ihre Vielfalt kennen und gezielt einsetzen können.

1

Individuelle Reflexion: Eigene Stärken

Jedes Teammitglied füllt das persönliche Stärkenprofil aus. Ziel ist es, die eigenen Stärken bewusst zu benennen und sichtbar zu machen – nicht nur als Fähigkeit, sondern auch im konkreten Teamkontext. Optional kann vorab ein Online-Stärkentest genutzt werden (z. B. Persönlichkeitsstärkentest)

- Was sind meine grössten Stärken?
- Wie kann ich diese Stärken konkret im Arbeitsalltag/Team einsetzen?
- Woran erkenne ich meine Stärken im Alltag?
- Welche dieser Stärken möchte ich gezielt weiterentwickeln?

2

Austausch und Teamübersicht: Stärken gemeinsam sichtbar machen

Anschliessend teilt jedes Teammitglied seine Ergebnisse im Team – entweder im Plenum oder in Kleingruppen. Dabei geht es nicht nur um das Vorlesen von Listen, sondern um das gegenseitige Kennenlernen der unterschiedlichen Stärkenprofile. Ihr tragt eure Erkenntnisse gemeinsam in das Team-Stärkenprofil ein, um Muster und Potenziale sichtbar zu machen.

- Welche Stärken kommen mehrfach vor?
- Welche Kompetenzen fehlen uns aktuell oder sind nur vereinzelt vertreten?
- Wo ergeben sich Synergien oder spannende Kombinationen?

3

Strategische Nutzung: Stärken weiterentwickeln

Im letzten Schritt leitet ihr aus der Teamübersicht konkrete Ideen für eure Zusammenarbeit ab:

- Wie nutzen wir unsere Stärken bereits – und wo verschenken wir Potenzial?
- Wie können wir unsere Stärken bewusster einsetzen?
- Welche Stärken fehlen uns? Wo haben wir Entwicklungspotenziale?
- Welche individuellen Entwicklungswünsche können wir im Team unterstützen?
- Welche Rollen, Aufgaben oder Projekte könnten wir bewusst stärkenbasiert besetzen?

Diese Arbeitssequenz kann mit konkreten Vereinbarungen oder Impulsen für Rollenklärung, Aufgabenverteilung oder persönliche Entwicklung abschliessen.

INDIVIDUELLE BETRACHTUNG VON:

STÄRKENPROFIL

15 - 20 MINUTEN / EINZELARBEIT

GENUTZTE STÄRKEN



UNGENUTZTE STÄRKEN



SCHWÄCHEN



ÜBERSTRAPAZIERTE STÄRKEN



TEAMBETRACHTUNG

STÄRKENPROFIL

30 - 45 MINUTEN / GRUPPENARBEIT

MEHRFACH VORHANDENE STÄRKEN



NICHT VORHANDENE STÄRKEN



MASSNAHMEN: ÜBERSTRAPAZIERTE STÄRKEN



MASSNAHMEN: AUFBAU BENÖTIGTER STÄRKEN

