

WERTEFINDER

Der *Wertefinder* ist ein Werkzeug zur Klärung persönlicher oder gemeinsamer Werte. Er kann individuell genutzt werden, um herauszufinden, was einem wirklich wichtig ist – und ob diese Werte im eigenen Alltag gelebt werden. So unterstützt er eine bewusstere Ausrichtung im Handeln und in Entscheidungen. In der Teamarbeit hilft der Werte-Finder zudem, ein gemeinsames Wertefundament zu schaffen und eine verbindliche, werteorientierte Zusammenarbeit zu fördern.

1

Persönliche Werte identifizieren

Du beginnst mit einer Liste von 40 Werten. Streiche zunächst 10, dann nochmals 10, und schliesslich weitere 10 Begriffe usw. – bis nur noch fünf persönliche Kernwerte übrig bleiben.

Diese Werte trägst du in das Template ein.

2

Werte verstehen und einordnen

Nun reflektierst du für jeden Wert tiefer, um ein klareres Bild deiner persönlichen Wertebasis zu schaffen:

- Was bedeutet dieser Wert konkret für mich?
- Warum ist er mir wichtig?
- Inwiefern wird dieser Wert aktuell in meinem Alltag gelebt, beruflich wie privat?
- Wie beeinflusst der Wert meine Entscheidungen, mein Verhalten, meine Beziehungen?
- Gibt es Lebensbereiche (z. B. Arbeit, Familie, Freizeit), in denen er fehlt oder zu kurz kommt?
- Was passiert, wenn dieser Wert verletzt wird?

3

Schlüsse ziehen und Massnahmen ableiten

Nun überlegst du dir, welche konkreten Massnahmen du ergreifen kannst, um deine Werte stärker in deinem Alltag zu verankern.

- Wo könnte ich meine Werte noch klarer vertreten oder einfordern?
- Welche Entscheidungen oder Veränderungen treffe ich, um im Einklang mit meinen Werten zu leben?

4

Optional: Gemeinsame Reflexion im Team

Wenn ihr den Wertefinder im Team nutzt, könnt ihr im Anschluss an die Einzelarbeit eure Werte miteinander teilen und Gemeinsamkeiten oder Unterschiede sichtbar machen. Daraus können sich gemeinsame Teamwerte und konkrete Verhaltensregeln ableiten lassen.

WERTESAMMLUNG

Vertrauen
 Ehrlichkeit
 Respekt
 Verantwortung
 Gerechtigkeit
 Mut
 Kreativität
 Transparenz
 Zuverlässigkeit
 Empathie
 Loyalität
 Teamgeist
 Offenheit
 Toleranz
 Geduld
 Disziplin
 Engagement
 Freiheit
 Dankbarkeit
 Bescheidenheit
 Hilfsbereitschaft
 Flexibilität
 Nachhaltigkeit
 Leidenschaft
 Verbindlichkeit
 Wertschätzung
 Zielstrebigkeit
 Selbstbestimmung
 Vergebung
 Authentizität
 Fairness
 Wachstum
 Sicherheit
 Gelassenheit
 Gemeinschaft
 Integrität
 Ordnung
 Balance
 Anerkennung
 Innovation

MEINE WERTE

.....

.....

.....

.....

.....

REFLEXION

MASSNAHMEN

WERTEFINDER

30 - 45 MINUTEN / INDIVIDUELL

TEAMBETRACHTUNG (OPTIONAL)

WERTEFINDER

30 - 45 MINUTEN / GRUPPENARBEIT

GEMEINSAME WERTE



REFLEXION ALLTAG



MASSNAHMEN

