

WERTEFINDER

Der Wertefinder ist ein Werkzeug zur Klärung persönlicher oder gemeinsamer Werte. Er kann individuell genutzt werden, um herauszufinden, was einem wirklich wichtig ist – und ob diese Werte im eigenen Alltag gelebt werden. So unterstützt er eine bewusstere Ausrichtung im Handeln und in Entscheidungen. In der Teamarbeit hilft der Werte-Finder zudem, ein gemeinsames Wertefundament zu schaffen und eine verbindliche, werteorientierte Zusammenarbeit zu fördern.

1

Persönliche Werte identifizieren

Du beginnst mit einer Liste von 40 Werten. Streiche zunächst 10, dann nochmals 10, und schliesslich weitere 10 Begriffe usw. – bis nur noch fünf persönliche Kernwerte übrig bleiben.

Diese Werte trägst du in das Template ein.

2

Werte verstehen und einordnen

Nun reflektierst du für jeden Wert tiefer, um ein klareres Bild deiner persönlichen Wertebasis zu schaffen:

- Was bedeutet dieser Wert konkret für mich?
- Warum ist er mir wichtig?
- Inwiefern wird dieser Wert aktuell in meinem Alltag gelebt, beruflich wie privat?
- Wie beeinflusst der Wert meine Entscheidungen, mein Verhalten, meine Beziehungen?
- Gibt es Lebensbereiche (z. B. Arbeit, Familie, Freizeit), in denen er fehlt oder zu kurz kommt?
- Was passiert, wenn dieser Wert verletzt wird?

3

Schlüsse ziehen und Massnahmen ableiten

Nun überlegst du dir, welche konkreten Massnahmen du ergreifen kannst, um deine Werte stärker in deinem Alltag zu verankern.

- Wo könnte ich meine Werte noch klarer vertreten oder einfordern?
- Welche Entscheidungen oder Veränderungen treffe ich, um im Einklang mit meinen Werten zu leben?

4

Optional: Gemeinsame Reflexion im Team

Wenn ihr den Wertefinder im Team nutzt, könnt ihr im Anschluss an die Einzelarbeit eure Werte miteinander teilen und Gemeinsamkeiten oder Unterschiede sichtbar machen. Daraus können sich gemeinsame Teamwerte und konkrete Verhaltensregeln ableiten lassen.

WERTESAMMLUNG

Vertrauen
Ehrlichkeit
Respekt
Verantwortung
Gerechtigkeit
Mut
Kreativität
Transparenz
Zuverlässigkeit
Empathie
Loyalität
Teamgeist
Offenheit
Toleranz
Geduld
Disziplin
Engagement
Freiheit
Dankbarkeit
Bescheidenheit
Hilfsbereitschaft
Flexibilität
Nachhaltigkeit
Leidenschaft
Verbindlichkeit
Wertschätzung
Zielstrebigkeit
Selbstbestimmung
Vergebung
Authentizität
Fairness
Wachstum
Sicherheit
Gelassenheit
Gemeinschaft
Integrität
Ordnung
Balance
Anerkennung
Innovation

WERTEFINDER

30 - 45 MINUTEN | INDIVIDUEL

MEINE WERTE

REFLEXION

MASSNAHMEN

.....

.....

.....

.....

.....

TEAMBETRACHTUNG (OPTIONAL)

WERTEFINDER

30 - 45 MINUTEN / GRUPPENARBEIT

GEMEINSAME WERTE

REFLEXION ALLTAG

MASSNAHMEN

